



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГЕОДЕЗИИ И КАРТОГРАФИИ
(МИИГАиК)

Факультет управления территориями
Кафедра физического воспитания



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 5387FD2AF5B17FED816FDE9A1D4973B1
Владелец: Степанченко Алексей Леонидович
Действителен: с 21.07.2025 по 14.10.2026

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор
А. Л. Степанченко
16 февраля 2024 г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
«Б1.О.07.02 ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ.
МИНИ-ФУТБОЛ»**

Уровень высшего образования: бакалавриат

Направление подготовки: 38.03.01 Экономика

Направленность(профиль) подготовки: Бизнес-аналитика в сфере недвижимости

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Год набора (приема на обучение): 2024

Срок получения образования: 4 года

Объем: 328 ак.ч.

Москва, 2024

Разработчики:

Преподаватель кафедры Физического воспитания Черепнин М.
А.

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) составлен в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, утвержденного приказом Минобрнауки от 12.08.2020 № 957

Согласование и утверждение

№	Подразделение	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	факультет Управления территориями	Председатель ученого совета факультета	Зозуля В. В.	Рассмотрено	31.01.2024, № 01-24

1. Планируемые результаты обучения, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

Знать:

УК-7.3/Зн1 Основы здорового образа жизни:

Знать ключевые компоненты здорового образа жизни, включая правильное питание, физическую активность, психическое здоровье и профилактику заболеваний.

УК-7.3/Зн2 Социальные и профессиональные нормы:

Знать нормы и правила, касающиеся здорового образа жизни, которые действуют в различных социальных и профессиональных контекстах.

УК-7.3/Зн3 Влияние образа жизни на здоровье:

Знать, как различные факторы образа жизни (питание, физическая активность, стресс) влияют на общее состояние здоровья и работоспособность

Уметь:

УК-7.3/Ум1 Применять принципы здорового образа жизни:

Уметь применять принципы здорового образа жизни в повседневной практике, включая выбор здоровой пищи, регулярные физические нагрузки и методы управления стрессом.

УК-7.3/Ум2 Информировать окружающих:

Уметь информировать коллег и близких о важности здорового образа жизни и делиться полезными рекомендациями и практиками.

УК-7.3/Ум3 Адаптировать подходы:

Уметь адаптировать свои рекомендации по здоровому образу жизни в зависимости от потребностей и обстоятельств других людей, учитывая индивидуальные особенности.

Владеть:

УК-7.3/Нв1 Навыками пропаганды здоровья:

Владеть навыками эффективной пропаганды здорового образа жизни в профессиональной среде, включая организацию мероприятий, семинаров и тренингов.

УК-7.3/Нв2 Способностью к личному примеру:

Владеть способностью быть личным примером для окружающих, демонстрируя соблюдение норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях.

УК-7.3/Нв3 Умением оценивать влияние:

Владеть умением оценивать влияние своего образа жизни на здоровье и работоспособность, а также влияние на окружающих, способствуя созданию здоровой социальной и профессиональной среды.

2. Показатели и критерии оценивания компетенций

Планируемые результаты освоения программы	Уровень овладения	Критерии оценивания (перечень сформированных ИДК/ЗУВ по уровням освоения)
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Повышенный	ИДК УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Знать: УК-7.3/Зн1 Основы здорового образа жизни: Знать ключевые компоненты здорового образа жизни, включая правильное питание, физическую активность, психическое здоровье и профилактику заболеваний. УК-7.3/Зн2 Социальные и профессиональные нормы: Знать нормы и правила, касающиеся здорового образа жизни, которые действуют в различных социальных и профессиональных контекстах. УК-7.3/Зн3 Влияние образа жизни на здоровье: Знать, как различные факторы образа жизни (питание, физическая активность, стресс) влияют на общее состояние здоровья и работоспособность Уметь: УК-7.3/Ум1 Применять принципы здорового образа жизни: Уметь применять принципы здорового образа жизни в повседневной практике, включая выбор здоровой пищи, регулярные физические нагрузки и методы управления стрессом. УК-7.3/Ум2 Информировать окружающих: Уметь информировать коллег и близких о важности здорового образа жизни и делиться полезными рекомендациями и практиками. УК-7.3/Ум3 Адаптировать подходы: Уметь адаптировать свои рекомендации по здоровому образу жизни в зависимости от потребностей и обстоятельств других людей, учитывая индивидуальные особенности.

Владеть:

УК-7.3/Нв1 Навыками пропаганды здоровья:

Владеть навыками эффективной пропаганды здорового образа жизни в профессиональной среде, включая организацию мероприятий, семинаров и тренингов.

УК-7.3/Нв2 Способностью к личному примеру:

Владеть способностью быть личным примером для окружающих, демонстрируя соблюдение норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях.

УК-7.3/Нв3 Умением оценивать влияние:

Владеть умением оценивать влияние своего образа жизни на здоровье и работоспособность, а также влияние на окружающих, способствуя созданию здоровой социальной и профессиональной среды.

Базовый	ИДК УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Знать: УК-7.3/Зн1 Основы здорового образа жизни: Знать ключевые компоненты здорового образа жизни, включая правильное питание, физическую активность, психическое здоровье и профилактику заболеваний. УК-7.3/Зн2 Социальные и профессиональные нормы: Знать нормы и правила, касающиеся здорового образа жизни, которые действуют в различных социальных и профессиональных контекстах. УК-7.3/Зн3 Влияние образа жизни на здоровье: Знать, как различные факторы образа жизни (питание, физическая активность, стресс) влияют на общее состояние здоровья и работоспособность Уметь: УК-7.3/Ум1 Применять принципы здорового образа жизни: Уметь применять принципы здорового образа жизни в повседневной практике, включая выбор здоровой пищи, регулярные физические нагрузки и методы управления стрессом. УК-7.3/Ум2 Информировать окружающих: Уметь информировать коллег и близких о важности здорового образа жизни и делиться полезными рекомендациями и практиками. УК-7.3/Ум3 Адаптировать подходы: Уметь адаптировать свои рекомендации по здоровому образу жизни в зависимости от потребностей и обстоятельств других людей, учитывая индивидуальные особенности.
---------	--

	Пороговый ИДК УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Знать: УК-7.3/Зн1 Основы здорового образа жизни: Знать ключевые компоненты здорового образа жизни, включая правильное питание, физическую активность, психическое здоровье и профилактику заболеваний. УК-7.3/Зн2 Социальные и профессиональные нормы: Знать нормы и правила, касающиеся здорового образа жизни, которые действуют в различных социальных и профессиональных контекстах. УК-7.3/Зн3 Влияние образа жизни на здоровье: Знать, как различные факторы образа жизни (питание, физическая активность, стресс) влияют на общее состояние здоровья и работоспособность
--	--

3. Шкала оценивания

4. Контрольные мероприятия по дисциплине

Вид контроля	Форма контроля/Оценочное средство
Текущий контроль	Выполнение контрольных нормативов
Промежуточная аттестация	

№ п/п	Наименование раздела	Контролируемые ИДК	Вид контроля/ используемые оценочные материалы	
			Текущий	Промежут. аттестация
1	Практический	УК-7.3	Выполнение контрольных нормативов	

5. Порядок проведения промежуточной аттестации

Порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется локальными нормативными актами Университета:

- Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московский государственный университет геодезии и картографии», п.6 «Организация и проведение промежуточной аттестации».
- Положением о порядке осуществления образовательного процесса, проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московский государственный университет геодезии и картографии», п.8 «Проведение промежуточной аттестации с применением ЭО и ДОТ».

6. Оценочные материалы текущего контроля

Раздел 1. Практический

Контролируемые ИДК: УК-7.3

Тема 1.1. ОФП. Легкая атлетика.

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. Что такое общая физическая подготовка?
2. . Цели и задачи общей физической подготовки(ОФП)
3. Средства общей физической подготовки
4. Методы общей физической подготовки
5. Нагрузка при выполнении физических упражнений определяется:
 1. Частотой сердечных сокращений ЧСС
 2. Дыханием
 3. Объёмом
 4. Интенсивностью

Тема 1.2. Базовые технические элементы мини-футбола

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. Сколько игроков одной команды (включая вратаря) может находиться на площадке во время игры?
 1. 5
 2. 6
 3. 7
 4. 8
2. Какова стандартная продолжительность одного тайма в официальных матчах по мини-футболу?
 1. 15 минут "чистого" времени
 2. 20 минут "чистого" времени
 3. 25 минут "чистого" времени
 4. 30 минут "грязного" времени
3. Какой из этих элементов игры ЗАПРЕЩЕН в мини-футболе?
 1. Игра в одно касание
 2. Силовые приемы корпусом (толчки плечом в плечо)
 3. Подкаты (скольжения за мячом)

4. Удары головой

4. Что означает синяя карточка в мини-футболе?

1. Предупреждение (желтая карточка) для тренера
2. Удаление игрока до конца матча (красная карточка)
3. Удаление игрока на 2 минуты
4. Замена игрока по медицинским показаниям

5. Как называется правило, которое не позволяет вратарю держать мяч в руках более 4 секунд в своей половине поля?

1. Правило 4 секунд
2. Правило 6 секунд
3. Правило вратарской зоны
4. Правило паса назад вратарю

Тема 1.3. Техничко-тактические действия в защите.

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. Если мяч ушел за боковую линию (от игрока атакующей команды), каким образом вводится в игру?

1. Ударом от ворот
2. Угловым ударом
3. Ударом с боковой линии (аут)
4. Спорным мячом

2. Что происходит, если вратарь ловит мяч руками после намеренного паса ногой от своего партнера по команде?

1. Это разрешено
2. Назначается штрафной удар в пользу соперника с точки нарушения
3. Назначается шестиметровый пенальти
4. Назначается свободный удар в пользу соперника с точки нарушения

3. Какая тактическая схема считается наиболее универсальной и распространенной в современном мини-футболе?

1. 1-2-1 (пингвин)
2. 2-2 (квадрат)
3. 3-1 (ромб)
4. 4-0 (прямоугольник)

4. Как называется специальная отметка на расстоянии 10 метров от ворот, с которой пробиваются штрафные за накопленные фолы?

1. Десятиметровая отметка
2. Отметка для дабл-пенальти
3. Вторая штрафная отметка
4. Отметка за 6 фолов

5. Как зовут бразильца, которого часто называют величайшим игроком в истории мини-футбола?

1. Роналдиньо
2. Фалькао (Алешандре)
3. Мануэл Тобиас
4. Рикардиньо

Тема 1.4. Тактика игры.

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. Кто следит за 2-х минутным контролем игры в меньшинстве?

1. Главный судья

2. Судья на линии
3. Судья хронометрист
4. Судья информатор

2. Продолжительность игры в мини-футболе равна ...

1. 2 тайма х 25 минут
2. 2 тайма х 20 минут
3. 2 тайма х 30 минут
4. 2 тайма х 15 минут

3. На сколько метров должны стоять игроки противоположной команды от игрока, вводящего мяч ... в минифутболе?

1. 3
2. 4
3. 5
4. 6

4. Если судья назначил штрафной по свистку, а игрок взял и пробил по воротам, действия судьи?

1. Показать красную карточку и повторить штрафной удар
2. Показать карточку и передать право удара другой команде
3. Показать красную карточку и передать право удара другой команде
4. Показать желтую карточку и повторить удар

5. На протяжении скольких секунд вратарь в мини-футболе может владеть мячом на своей половине поля?

1. 4 сек.
2. 10 сек.
3. 5 сек.
4. 6 сек.

7. Оценочные материалы промежуточной аттестации